

# OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DU 11<sup>e</sup> ARRONDISSEMENT DE PARIS



## Ateliers Sportifs Enfants

pour les jeunes de 4 à 12 ans

## Animation Bébés dans l'Eau

de 4 mois à 4 ans

## Ateliers Sportifs Adultes et Seniors

# Tarifs 2009 - 2010

- Début des cours Enfants et Adultes : lundi 28 septembre 2009  
*sauf pour le centre Georges Rigal : jeudi 5 novembre 2009*  
Animation Bébés dans l'Eau : samedi 3 octobre 2009  
*sauf pour la piscine Georges Rigal : samedi 7 novembre 2009*
- Fermeture de tous les cours : mercredi 30 juin 2010  
*Hors vacances scolaires et jours fériés*

**INFOS 24/24 : [www.oms-paris11.org](http://www.oms-paris11.org)**

### ADRESSES DES CENTRES SPORTIFS

	Noms	Adresses	Métros
<b>Piscines</b>	Georges Rigal Cour des Lions	115, Bd de Charonne 11 <sup>e</sup> 9/11, rue Alphonse Baudin 11 <sup>e</sup>	Alexandre Dumas Richard Lenoir St Sébastien Froissard Saint-Ambroise Belleville
	Nakache	Rue Denoyez 20e	
<b>Gymnases</b>	Philippe Auguste	68, ave Philippe Auguste 11 <sup>e</sup>	Philippe Auguste
	Georges Rigal	115, bd de Charonne 11 <sup>e</sup>	Alexandre Dumas
	Cour des Lions	9/11, rue Alphonse Baudin 11 <sup>e</sup>	Idem piscine
<b>TEP</b>	Philippe Auguste	108, ave Philippe Auguste 11 <sup>e</sup>	Philippe Auguste
<b>Football</b>	Maryse Hilsz	34, rue Maryse Hilsz 20 <sup>e</sup>	Porte de Montreuil
<b>Tennis</b>	Passage Thiéré	9/13, passage Thiéré 11 <sup>e</sup>	Ledru Rollin – Bastille
<b>Danse</b>	Georges Rigal	115, bd de Charonne 11 <sup>e</sup>	Alexandre Dumas

# Disciplines Enfants

Dossier d'inscription et assurance : 20 Euros en sus des cotisations pour toutes disciplines

Assurance à la G M F n° A 112 539 001 B

Activités	Jours	Heures	Centres	Observations	Cot. Ann
<b>Après midis sportifs</b> 4 à 6 ans	Mercredi	14 h 00 à 16 h 00	108, Phil-Auguste	Jeux d'éveil en plein air	145 €
<b>Badminton</b> à partir de 7 ans	Mercredi	16 h 30 à 18 h 00	Cour des Lions	Initiation	115 €
<b>Basket-ball</b> de 7 à 11 ans	Mardi	18 h 00 à 19 h 30	Cour des Lions	Initiation	120 €
	Mercredi	16 h 30 à 18 h 00	Georges Rigal		105 €
	Vendredi	17 h 30 à 19 h 00	Georges Rigal		105 €
<b>Bébés dans l'eau</b> 4 mois à 4 ans	Samedi	08 h 00 à 17 h 30	Georges Rigal	Adaptation au milieu aquatique	145 €
	"	08 h 00 à 12 h 00	Nakache		170 €
<b>Danse Rythmique</b> à partir de 4 ans	Mercredi	10 h 00 à 11 h 00	Georges Rigal	4 ans	125 €
	"	11 h 00 à 12 h 00	Georges Rigal	5 ans	
	Jeudi	17 h 00 à 18 h 00	Georges Rigal	6 et 7 ans	
	"	18 h 00 à 19 h 00	Georges Rigal	8 à 10 ans	
<b>Escrime</b> à partir de 6 ans	Lundi	17 h 00 à 18 h 00	Cour des Lions	6 et 7 ans	135 €
	"	18 h 00 à 19 h 00	Cour des Lions	8 et +	
	Mercredi	17 h 00 à 18 h 00	Cour des Lions	6 à 8 ans	
<b>Eveil Sportif</b> 4 et 5 ans	Mercredi	15 h 15 à 16 h 15	Cour des Lions	Jeux d'éveil – 4 ans	145 €
		16 h 15 à 17 h 15	Cour des Lions	Jeux d'éveil – 5 ans	
<b>Football</b> à partir de 6 ans	Mercredi	09 h 00 à 11h 30	Maryse Hilsz Cours extérieur	Initiation	140 €
<b>Gymnastique aux Agrès</b> à partir de 6 ans	Mercredi	16 h 30 à 17 h 45	68, Phil. Auguste	Initiat et Perfect.	130 €
	"	17 h 45 à 19 h 00	68, Phil. Auguste	Initiat et Perfect.	
	"	16 h 30 à 18 h 00	Cour des Lions	Initiat et Perfect.	
<b>Gymnastique Rythmique et Sportive</b> à partir de 4 ans	Lundi	18 h 00 à 19 h 00	Cour des Lions	7 et 8 ans	135 €
	"	19 h 00 à 20 h 00	Cour des Lions	9 à 12 ans	
	Mercredi	10 h 00 à 11 h 00	Cour des Lions	4 et 5 ans	
	"	11 h 00 à 12 h 00	Cour des Lions	6 et 7 ans	
	"	16 h 30 à 17 h 30	68, Phil. Auguste	5 ans	
	"	17 h 30 à 18 h 30	68, Phil. Auguste	6 et 7 ans	
<b>Judo</b> à partir de 6 ans	Mercredi	13 h 30 à 15 h 00	Georges Rigal	8 et +	125 €
	"	15 h 00 à 16 h 30	Georges Rigal	6 et 7 ans	125 €
	"	13 h 30 à 15 h 00	Cour des Lions	6 et 7 ans	140 €
	"	15 h 00 à 16 h 30	Cour des Lions	7 et 8 ans	140 €
	"	16 h 30 à 18 h 00	Cour des Lions	9 ans et +	140 €
	Dimanche	09 h 30 à 11 h 00	Georges Rigal	9 à 12 ans	125 €
	"	11 h 00 à 12 h 30	Georges Rigal	6 à 8 ans	125 €
	<b>Karaté/Kung Fu</b> à partir de 7 ans	Mercredi	13 h 30 à 15 h 00	Cour des Lions	7 à 12 ans
Mercredi		16 h 30 à 18 h 00	Georges Rigal	7 à 12 ans	120 €

Activités	Jours	Heures	Centres	Observations	Cot. Ann
<b>Multisports</b> 7 à 12 ans	Mercredi	14 h 00 à 16 h 15	68, Phil. Auguste	Athlétisme Badminton Basket Gymnastique Hand-ball - Hockey Volley-ball	160 €
<b>Natation</b> à partir de 4 ans	Mardi	18 h 30 à 19 h 00	Georges Rigal	4 ans	105 €
	“	19 h 00 à 19 h 30	Georges Rigal	4 ans	105 €
	Mercredi	18 h 00 à 18 h 45	Nakache	5 ans	120 €
		18 h 45 à 19 h 30	Nakache	5 ans	120 €
	Mercredi	18 h 00 à 18 h 45	Cour des Lions	5 à 10 ans	120 €
		18 h 45 à 19 h 30	Cour des Lions	5 à 12 ans	120 €
	Jeudi	18 h 00 à 19 h 00	Georges Rigal	6 à 12 ans	105 €
	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30	Georges Rigal	6 à 12 ans	105 €
		“	17 h 15 à 18 h 00	Cour des Lions	7 à 12 ans
“		18 h 00 à 18 h 45	Cour des Lions	5 à 12 ans	120 €
“	18 h 45 à 19 h 30	Cour des Lions	5 à 12 ans	120 €	
<b>Tennis</b> A partir de 7 ans	Mercredi	14 h 00 à 19 h 00	Passage Thiéré	Initiation d'une heure	160 €
	Samedi	14 h 00 à 18 h 00	Passage Thiéré	Court extérieur	

*Nota : pour les disciplines de plein air, le montant de la cotisation tient compte des risques d'intempéries.*

## Disciplines Adultes

Dossier d'inscription et assurance : 20 Euros en sus des cotisations pour toutes disciplines

Assurance à la G M F n°A 112 539 001 B

Activités	Jours	Heures	Centres	Observations	Cot. Ann
<b>NOUVEAU</b> <b>Badminton</b>	Mercredi	9 h 00 à 11 h 30	Maryse Hilsz	Entretien	150 €
<b>Gymnastique</b> Adultes	Lundi	12 h 00 à 13 h 30	Georges Rigal	Entretien	135 €
	“	13 h 30 à 15 h 00	Georges Rigal		135 €
	Mardi	10 h 00 à 11 h 30	Cour des Lions		155 €
	Mercredi	19 h 30 à 21 h 00	Georges Rigal		135 €
	Jeudi	19 h 00 à 20 h 15	Georges Rigal		135 €
	“	17 h 30 à 19 h 00	Cour des Lions		155 €
Vendredi	10 h 00 à 11 h 30	Georges Rigal	135 €		
<b>Gymnastique</b> Seniors	Lundi	15 h 00 à 16 h 00	Georges Rigal	Entretien	85 €
	Mardi	15 h 00 à 16 h 00	Georges Rigal		85 €
	Jeudi	16 h 30 à 17 h 30	Cour des Lions		95 €
	Vendredi	15 h 00 à 16 h 00	Georges Rigal		85 €
<b>Hatha Yoga</b> Adultes	Lundi	17 h 30 à 18 h 45	Georges Rigal		140 €
	Lundi	18 h 45 à 20 h 00	Georges Rigal		140 €
	Mardi	18 h 30 à 20 h 00	Cour des Lions		160 €
	Vendredi	16 h 30 à 18 h 00	Georges Rigal		140 €
<b>Gym. Chinoise</b> <b>Qi Gong</b> Adultes	Mercredi	18h15 à 19h30	Georges Rigal		135 €
<b>Tennis de</b> <b>Table Senior</b>	Lundi	14 h 00 à 17 h 30	Cour des Lions		65 €
	Mardi	14 h 00 à 17 h 30	Cour des Lions		
	Jeudi	14 h 00 à 17 h 30	Cour des Lions		

*Nota : en ce qui concerne la Gymnastique Seniors : gratuité pour les personnes munies de la carte du centre d'aide sociale, obligatoire à l'inscription à l'OMS.*

# Inscriptions Saison 2009/2010

Dans les bureaux de l'OMS 11<sup>e</sup> - Mairie du 11<sup>e</sup> -  
Place Léon Blum - Métro Voltaire - escalier C - 4<sup>e</sup> étage  
Tél. 01 53 27 12 39 - Fax : 01 43 67 99 84

**E Mail : oms-paris11@wanadoo.fr - site Internet : www.oms-paris11.org**

## Jours et Horaires d'inscriptions (à respecter impérativement) selon les places disponibles

Jours	8 h 30 à 13 h	14 h à 18 h 30
Lundi 7 septembre	Gymnastique Rythmique et Sportive	Tennis
Mardi 8 septembre	Judo	Eveil Sportif et Kung Fu
Mercredi 9 septembre	Danse Rythmique	Basket-ball
Jeudi 10 septembre	Multisports	Après-midis Sportifs
Vendredi 11 septembre	Bébés dans l'eau	Bébés dans l'eau
Samedi 12 septembre de 9h à 12h	Agrès	
Lundi 14 septembre	Natation	Natation
Mardi 15 septembre	Danse Rythmique	Football
Mercredi 16 septembre	Toutes disciplines Adultes	Toutes disciplines Adultes
Jeudi 17 septembre	Badminton et Escrime	Seniors
Vendredi 18 septembre	Toutes disciplines	Toutes disciplines

**A partir du Jeudi 21 septembre 2009 : Les inscriptions se font toute l'année de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h du lundi au vendredi dans les Bureaux de l'OMS suivant les places disponibles.**

### **Certificat médical obligatoire de non contre indication à la pratique du (ou des) sport(s) choisi(s).**

- Pour les disciplines enfants, se munir du livret de famille et d'un justificatif de domicile.
- Pour les familles habitant le 11<sup>ème</sup>, non imposables, produire l'avis de non imposition 2008. Si justificatif non produit, paiement intégral et remboursement de la différence sur présentation du justificatif.
- Pour éviter une trop longue attente, il est demandé de respecter les jours et horaires correspondant à la discipline d'inscription.
- Pour les bébés dans l'eau : Photocopie des vaccinations DTCP (sur carnet de santé). Certificat de non contre-indication à la baignade établi par le médecin.